



Calendario 2025

Ciò che è importante sapere sulla **T**ERAPIA **A**NTICOAGULANTE **O**RALE

LA TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)

Si effettua con farmaci che allungano il tempo di coagulazione (Sintrom o Coumadin). A causa del loro effetto variabile, sono necessari controlli costanti per modificare eventualmente le dosi.

IL CONTROLLO DELLA TAO

È effettuato con un prelievo di sangue destinato alla verifica di un parametro chiamato INR. Può essere effettuato presso un qualsiasi laboratorio adeguato e consente al Paziente di verificare l'andamento della terapia anche lontano dal proprio Centro di Sorveglianza.

LA TERAPIA NAO

È la terapia con i nuovi anticoagulanti orali. Non prevede più i controlli del parametro INR ma quelli della funzionalità epatica e renale.

L'ASSUNZIONE DEL FARMACO

TAO: è consigliabile assumere il farmaco sempre alla stessa ora, meglio al pomeriggio, lontano dai pasti. In caso di dimenticanza proseguire l'assunzione secondo lo schema, informando il Medico al controllo successivo. Non modificare mai la dose prescritta senza consultare il Medico.

NAO: può avvenire in mono o bi-somministrazione secondo le posologie consigliate a seconda del principio attivo. In considerazione della dose-dipendenza è sufficiente la sospensione del farmaco per qualche giorno per annullarne l'effetto anticoagulante.

L'ALIMENTAZIONE

La **TAO** non necessita di una dieta specifica anche se alcuni alimenti possono interferire con gli anticoagulanti. In particolare gli alimenti ricchi di

vitamina K riducono l'effetto del farmaco mentre gli alcolici lo potenziano. Tuttavia non è quasi mai necessario modificare una dieta varia ed equilibrata. In caso di instabilità dell'INR rivolgersi al Centro di Sorveglianza prima di cambiare alimentazione. La **NAO** non necessita di alcuna dieta specifica.

ASSUNZIONE DI ALTRI FARMACI

Molti farmaci interferiscono con la **TAO**. Prima di iniziare o di sospendere l'assunzione di un nuovo farmaco, avvisare il Centro di Sorveglianza. È sconsigliato l'uso di iniezioni intramuscolo per il rischio di ematomi.

Non sono segnalate interferenze con la **NAO**, anche se l'assunzione di altri farmaci richiede una valutazione dei medici del centro di sorveglianza.

IN CASO DI GRAVIDANZA

Gli anticoagulanti orali (**TAO**) e i nuovi anticoagulanti (**NAO**) non devono essere assunti in gravidanza. Avvisare il Medico del Centro se si intende intraprendere una gravidanza o subito in caso di positività al test.

SPORT E LAVORO

Il Paziente in **TAO** ed in **NAO** può svolgere normalmente attività sportive e lavorative senza limitazioni particolari. Sconsigliate le attività che possano provocare traumi (arti marziali, pugilato ecc.). In caso di dubbio rivolgersi al Centro di Sorveglianza.

IN CASO DI EMORRAGIE

Segnalare al Centro di Sorveglianza tutti gli eventi emorragici (epistassi, ematomi, sangue nelle urine). In caso di sanguinamento abbondante, spontaneo o traumatico, rivolgersi al Centro di Sorveglianza o ad un Pronto Soccorso.



ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRAELLI ODV - ETS

Sede legale C.so P.ta Nuova, 23 - 20121 Milano

Sede operativa c/o ASST Fatebenefratelli - Sacco - C.so P.ta Nuova, 23 - 20121 Milano - tel/fax 02 6363 2977/66
segreteria.alfatebenefratelli@gmail.com - info.alfatebenefratelli@gmail.com - www.alfatebenefratelli.com

iscritta al RUNTS (registro unico nazionale del terzo settore) - **C.F.: 97514000153**

Monte dei Paschi di Siena Codice **IBAN IT65D0103032460000001468008**

Cassa Rurale ed Artigiana Codice **IBAN IT51Y0838632650000000450528**



Deserto di Merzouga (Marocco)

Gennaio 2025



| | |
|----|-----------|
| 1 | Mercoledì |
| 2 | Giovedì |
| 3 | Venerdì |
| 4 | Sabato |
| 5 | Domenica |
| 6 | Lunedì |
| 7 | Martedì |
| 8 | Mercoledì |
| 9 | Giovedì |
| 10 | Venerdì |
| 11 | Sabato |
| 12 | Domenica |
| 13 | Lunedì |
| 14 | Martedì |
| 15 | Mercoledì |
| 16 | Giovedì |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Venerdì |
| 18 | Sabato |
| 19 | Domenica |
| 20 | Lunedì |
| 21 | Martedì |
| 22 | Mercoledì |
| 23 | Giovedì |
| 24 | Venerdì |
| 25 | Sabato |
| 26 | Domenica |
| 27 | Lunedì |
| 28 | Martedì |
| 29 | Mercoledì |
| 30 | Giovedì |
| 31 | Venerdì |



Monument Valley (USA)

Dicembre 2025



| | |
|----|-----------|
| 1 | Lunedì |
| 2 | Martedì |
| 3 | Mercoledì |
| 4 | Giovedì |
| 5 | Venerdì |
| 6 | Sabato |
| 7 | Domenica |
| 8 | Lunedì |
| 9 | Martedì |
| 10 | Mercoledì |
| 11 | Giovedì |
| 12 | Venerdì |
| 13 | Sabato |
| 14 | Domenica |
| 15 | Lunedì |
| 16 | Martedì |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Mercoledì |
| 18 | Giovedì |
| 19 | Venerdì |
| 20 | Sabato |
| 21 | Domenica |
| 22 | Lunedì |
| 23 | Martedì |
| 24 | Mercoledì |
| 25 | Giovedì |
| 26 | Venerdì |
| 27 | Sabato |
| 28 | Domenica |
| 29 | Lunedì |
| 30 | Martedì |
| 31 | Mercoledì |



Deserto del Chihuahua (USA-Messico)

Febbraio 2025



| | |
|----|-----------|
| 1 | Sabato |
| 2 | Domenica |
| 3 | Lunedì |
| 4 | Martedì |
| 5 | Mercoledì |
| 6 | Giovedì |
| 7 | Venerdì |
| 8 | Sabato |
| 9 | Domenica |
| 10 | Lunedì |
| 11 | Martedì |
| 12 | Mercoledì |
| 13 | Giovedì |
| 14 | Venerdì |
| 15 | Sabato |
| 16 | Domenica |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Lunedì |
| 18 | Martedì |
| 19 | Mercoledì |
| 20 | Giovedì |
| 21 | Venerdì |
| 22 | Sabato |
| 23 | Domenica |
| 24 | Lunedì |
| 25 | Martedì |
| 26 | Mercoledì |
| 27 | Giovedì |
| 28 | Venerdì |



Deserto di Thar (India)

Novembre 2025



| | |
|----|-----------|
| 1 | Sabato |
| 2 | Domenica |
| 3 | Lunedì |
| 4 | Martedì |
| 5 | Mercoledì |
| 6 | Giovedì |
| 7 | Venerdì |
| 8 | Sabato |
| 9 | Domenica |
| 10 | Lunedì |
| 11 | Martedì |
| 12 | Mercoledì |
| 13 | Giovedì |
| 14 | Venerdì |
| 15 | Sabato |
| 16 | Domenica |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Lunedì |
| 18 | Martedì |
| 19 | Mercoledì |
| 20 | Giovedì |
| 21 | Venerdì |
| 22 | Sabato |
| 23 | Domenica |
| 24 | Lunedì |
| 25 | Martedì |
| 26 | Mercoledì |
| 27 | Giovedì |
| 28 | Venerdì |
| 29 | Sabato |
| 30 | Domenica |



Deserto del Gobi (Mongolia)

Marzo 2025

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRAELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



| | |
|----|-----------|
| 1 | Sabato |
| 2 | Domenica |
| 3 | Lunedì |
| 4 | Martedì |
| 5 | Mercoledì |
| 6 | Giovedì |
| 7 | Venerdì |
| 8 | Sabato |
| 9 | Domenica |
| 10 | Lunedì |
| 11 | Martedì |
| 12 | Mercoledì |
| 13 | Giovedì |
| 14 | Venerdì |
| 15 | Sabato |
| 16 | Domenica |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Lunedì |
| 18 | Martedì |
| 19 | Mercoledì |
| 20 | Giovedì |
| 21 | Venerdì |
| 22 | Sabato |
| 23 | Domenica |
| 24 | Lunedì |
| 25 | Martedì |
| 26 | Mercoledì |
| 27 | Giovedì |
| 28 | Venerdì |
| 29 | Sabato |
| 30 | Domenica |
| 31 | Lunedì |



Gran Deserto Victoria (Australia)

Ottobre 2025



| | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 1 | Mercoledì | 17 | Venerdì |
| 2 | Giovedì | 18 | Sabato |
| 3 | Venerdì | 19 | Domenica |
| 4 | Sabato | 20 | Lunedì |
| 5 | Domenica | 21 | Martedì |
| 6 | Lunedì | 22 | Mercoledì |
| 7 | Martedì | 23 | Giovedì |
| 8 | Mercoledì | 24 | Venerdì |
| 9 | Giovedì | 25 | Sabato |
| 10 | Venerdì | 26 | Domenica |
| 11 | Sabato | 27 | Lunedì |
| 12 | Domenica | 28 | Martedì |
| 13 | Lunedì | 29 | Mercoledì |
| 14 | Martedì | 30 | Giovedì |
| 15 | Mercoledì | 31 | Venerdì |
| 16 | Giovedì | | |



Deserto del Kalahari (Botswana)

Aprile **2025**

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRAELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



| | |
|-----------|-----------------|
| 1 | Martedì |
| 2 | Mercoledì |
| 3 | Giovedì |
| 4 | Venerdì |
| 5 | Sabato |
| 6 | Domenica |
| 7 | Lunedì |
| 8 | Martedì |
| 9 | Mercoledì |
| 10 | Giovedì |
| 11 | Venerdì |
| 12 | Sabato |
| 13 | Domenica |
| 14 | Lunedì |
| 15 | Martedì |
| 16 | Mercoledì |

| | |
|-----------|-----------------|
| 17 | Giovedì |
| 18 | Venerdì |
| 19 | Sabato |
| 20 | Domenica |
| 21 | Lunedì |
| 22 | Martedì |
| 23 | Mercoledì |
| 24 | Giovedì |
| 25 | Venerdì |
| 26 | Sabato |
| 27 | Domenica |
| 28 | Lunedì |
| 29 | Martedì |
| 30 | Mercoledì |



Deserto di Negev (Israele)

Settembre 2025



| | |
|----|-----------|
| 1 | Lunedì |
| 2 | Martedì |
| 3 | Mercoledì |
| 4 | Giovedì |
| 5 | Venerdì |
| 6 | Sabato |
| 7 | Domenica |
| 8 | Lunedì |
| 9 | Martedì |
| 10 | Mercoledì |
| 11 | Giovedì |
| 12 | Venerdì |
| 13 | Sabato |
| 14 | Domenica |
| 15 | Lunedì |
| 16 | Martedì |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Mercoledì |
| 18 | Giovedì |
| 19 | Venerdì |
| 20 | Sabato |
| 21 | Domenica |
| 22 | Lunedì |
| 23 | Martedì |
| 24 | Mercoledì |
| 25 | Giovedì |
| 26 | Venerdì |
| 27 | Sabato |
| 28 | Domenica |
| 29 | Lunedì |
| 30 | Martedì |



Deserto del Mojave (California)

Maggio 2025

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRAELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



| | |
|----|-----------|
| 1 | Giovedì |
| 2 | Venerdì |
| 3 | Sabato |
| 4 | Domenica |
| 5 | Lunedì |
| 6 | Martedì |
| 7 | Mercoledì |
| 8 | Giovedì |
| 9 | Venerdì |
| 10 | Sabato |
| 11 | Domenica |
| 12 | Lunedì |
| 13 | Martedì |
| 14 | Mercoledì |
| 15 | Giovedì |
| 16 | Venerdì |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Sabato |
| 18 | Domenica |
| 19 | Lunedì |
| 20 | Martedì |
| 21 | Mercoledì |
| 22 | Giovedì |
| 23 | Venerdì |
| 24 | Sabato |
| 25 | Domenica |
| 26 | Lunedì |
| 27 | Martedì |
| 28 | Mercoledì |
| 29 | Giovedì |
| 30 | Venerdì |
| 31 | Sabato |



Deserto di Atacama (Cile)

Agosto 2025



| | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 1 | Venerdì | 17 | Domenica |
| 2 | Sabato | 18 | Lunedì |
| 3 | Domenica | 19 | Martedì |
| 4 | Lunedì | 20 | Mercoledì |
| 5 | Martedì | 21 | Giovedì |
| 6 | Mercoledì | 22 | Venerdì |
| 7 | Giovedì | 23 | Sabato |
| 8 | Venerdì | 24 | Domenica |
| 9 | Sabato | 25 | Lunedì |
| 10 | Domenica | 26 | Martedì |
| 11 | Lunedì | 27 | Mercoledì |
| 12 | Martedì | 28 | Giovedì |
| 13 | Mercoledì | 29 | Venerdì |
| 14 | Giovedì | 30 | Sabato |
| 15 | Venerdì | 31 | Domenica |
| 16 | Sabato | | |



Deserto del Namib (Namibia)

Giugno 2025

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRAELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



| | |
|----|-----------|
| 1 | Domenica |
| 2 | Lunedì |
| 3 | Martedì |
| 4 | Mercoledì |
| 5 | Giovedì |
| 6 | Venerdì |
| 7 | Sabato |
| 8 | Domenica |
| 9 | Lunedì |
| 10 | Martedì |
| 11 | Mercoledì |
| 12 | Giovedì |
| 13 | Venerdì |
| 14 | Sabato |
| 15 | Domenica |
| 16 | Lunedì |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Martedì |
| 18 | Mercoledì |
| 19 | Giovedì |
| 20 | Venerdì |
| 21 | Sabato |
| 22 | Domenica |
| 23 | Lunedì |
| 24 | Martedì |
| 25 | Mercoledì |
| 26 | Giovedì |
| 27 | Venerdì |
| 28 | Sabato |
| 29 | Domenica |
| 30 | Lunedì |



Deserto del Wadi Rum (Giordania)

Luglio 2025



| | |
|----|-----------|
| 1 | Martedì |
| 2 | Mercoledì |
| 3 | Giovedì |
| 4 | Venerdì |
| 5 | Sabato |
| 6 | Domenica |
| 7 | Lunedì |
| 8 | Martedì |
| 9 | Mercoledì |
| 10 | Giovedì |
| 11 | Venerdì |
| 12 | Sabato |
| 13 | Domenica |
| 14 | Lunedì |
| 15 | Martedì |
| 16 | Mercoledì |

| | |
|----|-----------|
| 17 | Giovedì |
| 18 | Venerdì |
| 19 | Sabato |
| 20 | Domenica |
| 21 | Lunedì |
| 22 | Martedì |
| 23 | Mercoledì |
| 24 | Giovedì |
| 25 | Venerdì |
| 26 | Sabato |
| 27 | Domenica |
| 28 | Lunedì |
| 29 | Martedì |
| 30 | Mercoledì |
| 31 | Giovedì |