



Calendario
2025

Ciò che è importante sapere sulla TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE

LA TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)

Si effettua con farmaci che allungano il tempo di coagulazione (Sintrom o Coumadin). A causa del loro effetto variabile, sono necessari controlli costanti per modificare eventualmente le dosi.

IL CONTROLLO DELLA TAO

È effettuato con un prelievo di sangue destinato alla verifica di un parametro chiamato INR. Può essere effettuato presso un qualsiasi laboratorio adeguato e consente al Paziente di verificare l'andamento della terapia anche lontano dal proprio Centro di Sorveglianza.

LA TERAPIA NAO

È la terapia con i nuovi anticoagulanti orali. Non prevede più i controlli del parametro INR ma quelli della funzionalità epatica e renale.

L'ASSUNZIONE DEL FARMACO

TAO: è consigliabile assumere il farmaco sempre alla stessa ora, meglio al pomeriggio, lontano dai pasti. In caso di dimenticanza proseguire l'assunzione secondo lo schema, informando il Medico al controllo successivo. Non modificare mai la dose prescritta senza consultare il Medico.

NAO: può avvenire in mono o bi-somministrazione secondo le posologie consigliate a seconda del principio attivo. In considerazione della dose-dipendenza è sufficiente la sospensione del farmaco per qualche giorno per annullarne l'effetto anticoagulante.

L'ALIMENTAZIONE

La **TAO** non necessita di una dieta specifica anche se alcuni alimenti possono interferire con gli anticoagulanti. In particolare gli alimenti ricchi di

vitamina K riducono l'effetto del farmaco mentre gli alcolici lo potenziano. Tuttavia non è quasi mai necessario modificare una dieta varia ed equilibrata. In caso di instabilità dell'INR rivolgersi al Centro di Sorveglianza prima di cambiare alimentazione. La **NAO** non necessita di alcuna dieta specifica.

ASSUNZIONE DI ALTRI FARMACI

Molti farmaci interferiscono con la **TAO**. Prima di iniziare o di sospendere l'assunzione di un nuovo farmaco, avvisare il Centro di Sorveglianza. È sconsigliato l'uso di iniezioni intramuscolo per il rischio di ematomi.

Non sono segnalate interferenze con la **NAO**, anche se l'assunzione di altri farmaci richiede una valutazione dei medici del centro di sorveglianza.

IN CASO DI GRAVIDANZA

Gli anticoagulanti orali (**TAO**) e i nuovi anticoagulanti (**NAO**) non devono essere assunti in gravidanza. Avvisare il Medico del Centro se si intende intraprendere una gravidanza o subito in caso di positività al test.

SPORT E LAVORO

Il Paziente in **TAO** ed in **NAO** può svolgere normalmente attività sportive e lavorative senza limitazioni particolari. Sconsigliate le attività che possano provocare traumi (arti marziali, pugilato ecc.). In caso di dubbio rivolgersi al Centro di Sorveglianza.

IN CASO DI EMORRAGIE

Segnalare al Centro di Sorveglianza tutti gli eventi emorragici (epistassi, ematomi, sangue nelle urine). In caso di sanguinamento abbondante, spontaneo o traumatico, rivolgersi al Centro di Sorveglianza o ad un Pronto Soccorso.



ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRATELLI ODV - ETS

Sede legale C.so P.ta Nuova, 23 - 20121 Milano

Sede operativa c/o ASST Fatebenefratelli - Sacco - C.so P.ta Nuova, 23 - 20121 Milano - tel/fax 02 6363 2977/66
segreteria.alfatebenefratelli@gmail.com - info.alfatebenefratelli@gmail.com - www.alfatebenefratelli.com

iscritta al RUNTS (registro unico nazionale del terzo settore) - C.F.: 97514000153

Monte dei Paschi di Siena Codice IBAN IT65D0103032460000001468008

Cassa Rurale ed Artigiana Codice IBAN IT51Y0838632650000000450528



Deserto di Merzouga (Marocco)

Gennaio 2025



1	Mercoledì	17	Venerdì
2	Giovedì	18	Sabato
3	Venerdì	19	Domenica
4	Sabato	20	Lunedì
5	Domenica	21	Martedì
6	Lunedì	22	Mercoledì
7	Martedì	23	Giovedì
8	Mercoledì	24	Venerdì
9	Giovedì	25	Sabato
10	Venerdì	26	Domenica
11	Sabato	27	Lunedì
12	Domenica	28	Martedì
13	Lunedì	29	Mercoledì
14	Martedì	30	Giovedì
15	Mercoledì	31	Venerdì
16	Giovedì		



Monument Valley (USA)

Dicembre 2025



1	Lunedì	17	Mercoledì
2	Martedì	18	Giovedì
3	Mercoledì	19	Venerdì
4	Giovedì	20	Sabato
5	Venerdì	21	Domenica
6	Sabato	22	Lunedì
7	Domenica	23	Martedì
8	Lunedì	24	Mercoledì
9	Martedì	25	Giovedì
10	Mercoledì	26	Venerdì
11	Giovedì	27	Sabato
12	Venerdì	28	Domenica
13	Sabato	29	Lunedì
14	Domenica	30	Martedì
15	Lunedì	31	Mercoledì
16	Martedì		



Deserto del Chihuahua (USA-Messico)

Febbraio 2025



1	Sabato	17	Lunedì
2	Domenica	18	Martedì
3	Lunedì	19	Mercoledì
4	Martedì	20	Giovedì
5	Mercoledì	21	Venerdì
6	Giovedì	22	Sabato
7	Venerdì	23	Domenica
8	Sabato	24	Lunedì
9	Domenica	25	Martedì
10	Lunedì	26	Mercoledì
11	Martedì	27	Giovedì
12	Mercoledì	28	Venerdì
13	Giovedì		
14	Venerdì		
15	Sabato		
16	Domenica		



Deserto di Thar (India)

Novembre 2025



1	Sabato	17	Lunedì
2	Domenica	18	Martedì
3	Lunedì	19	Mercoledì
4	Martedì	20	Giovedì
5	Mercoledì	21	Venerdì
6	Giovedì	22	Sabato
7	Venerdì	23	Domenica
8	Sabato	24	Lunedì
9	Domenica	25	Martedì
10	Lunedì	26	Mercoledì
11	Martedì	27	Giovedì
12	Mercoledì	28	Venerdì
13	Giovedì	29	Sabato
14	Venerdì	30	Domenica
15	Sabato		
16	Domenica		



Deserto del Gobi (Mongolia)

Marzo **2025**

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRATELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



1	Sabato	17	Lunedì
2	Domenica	18	Martedì
3	Lunedì	19	Mercoledì
4	Martedì	20	Giovedì
5	Mercoledì	21	Venerdì
6	Giovedì	22	Sabato
7	Venerdì	23	Domenica
8	Sabato	24	Lunedì
9	Domenica	25	Martedì
10	Lunedì	26	Mercoledì
11	Martedì	27	Giovedì
12	Mercoledì	28	Venerdì
13	Giovedì	29	Sabato
14	Venerdì	30	Domenica
15	Sabato	31	Lunedì
16	Domenica		



Gran Deserto Victoria (Australia)

Ottobre 2025



1	Mercoledì	17	Venerdì
2	Giovedì	18	Sabato
3	Venerdì	19	Domenica
4	Sabato	20	Lunedì
5	Domenica	21	Martedì
6	Lunedì	22	Mercoledì
7	Martedì	23	Giovedì
8	Mercoledì	24	Venerdì
9	Giovedì	25	Sabato
10	Venerdì	26	Domenica
11	Sabato	27	Lunedì
12	Domenica	28	Martedì
13	Lunedì	29	Mercoledì
14	Martedì	30	Giovedì
15	Mercoledì	31	Venerdì
16	Giovedì		



Deserto del Kalahari (Botswana)

Aprile 2025

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRATELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



1	Martedì	17	Giovedì
2	Mercoledì	18	Venerdì
3	Giovedì	19	Sabato
4	Venerdì	20	Domenica
5	Sabato	21	Lunedì
6	Domenica	22	Martedì
7	Lunedì	23	Mercoledì
8	Martedì	24	Giovedì
9	Mercoledì	25	Venerdì
10	Giovedì	26	Sabato
11	Venerdì	27	Domenica
12	Sabato	28	Lunedì
13	Domenica	29	Martedì
14	Lunedì	30	Mercoledì
15	Martedì		
16	Mercoledì		



Deserto di Negev (Israele)

Settembre 2025



1	Lunedì	17	Mercoledì
2	Martedì	18	Giovedì
3	Mercoledì	19	Venerdì
4	Giovedì	20	Sabato
5	Venerdì	21	Domenica
6	Sabato	22	Lunedì
7	Domenica	23	Martedì
8	Lunedì	24	Mercoledì
9	Martedì	25	Giovedì
10	Mercoledì	26	Venerdì
11	Giovedì	27	Sabato
12	Venerdì	28	Domenica
13	Sabato	29	Lunedì
14	Domenica	30	Martedì
15	Lunedì		
16	Martedì		



Deserto del Mojave (California)

Maggio 2025

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRATELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



1	Giovedì	17	Sabato
2	Venerdì	18	Domenica
3	Sabato	19	Lunedì
4	Domenica	20	Martedì
5	Lunedì	21	Mercoledì
6	Martedì	22	Giovedì
7	Mercoledì	23	Venerdì
8	Giovedì	24	Sabato
9	Venerdì	25	Domenica
10	Sabato	26	Lunedì
11	Domenica	27	Martedì
12	Lunedì	28	Mercoledì
13	Martedì	29	Giovedì
14	Mercoledì	30	Venerdì
15	Giovedì	31	Sabato
16	Venerdì		



Deserto di Atacama (Cile)

Agosto 2025



1	Venerdì	17	Domenica
2	Sabato	18	Lunedì
3	Domenica	19	Martedì
4	Lunedì	20	Mercoledì
5	Martedì	21	Giovedì
6	Mercoledì	22	Venerdì
7	Giovedì	23	Sabato
8	Venerdì	24	Domenica
9	Sabato	25	Lunedì
10	Domenica	26	Martedì
11	Lunedì	27	Mercoledì
12	Martedì	28	Giovedì
13	Mercoledì	29	Venerdì
14	Giovedì	30	Sabato
15	Venerdì	31	Domenica
16	Sabato		



Deserto del Namib (Namibia)

Giugno 2025

DONACI IL TUO 5x1000
ANTICOAGULATI LOMBARDI FATEBENEFRATELLI ODV - ETS
C.F. 97514000153



1	Domenica	17	Martedì
2	Lunedì	18	Mercoledì
3	Martedì	19	Giovedì
4	Mercoledì	20	Venerdì
5	Giovedì	21	Sabato
6	Venerdì	22	Domenica
7	Sabato	23	Lunedì
8	Domenica	24	Martedì
9	Lunedì	25	Mercoledì
10	Martedì	26	Giovedì
11	Mercoledì	27	Venerdì
12	Giovedì	28	Sabato
13	Venerdì	29	Domenica
14	Sabato	30	Lunedì
15	Domenica		
16	Lunedì		



Deserto del Wadi Rum (Giordania)

Luglio 2025



1	Martedì	17	Giovedì
2	Mercoledì	18	Venerdì
3	Giovedì	19	Sabato
4	Venerdì	20	Domenica
5	Sabato	21	Lunedì
6	Domenica	22	Martedì
7	Lunedì	23	Mercoledì
8	Martedì	24	Giovedì
9	Mercoledì	25	Venerdì
10	Giovedì	26	Sabato
11	Venerdì	27	Domenica
12	Sabato	28	Lunedì
13	Domenica	29	Martedì
14	Lunedì	30	Mercoledì
15	Martedì	31	Giovedì
16	Mercoledì		